

PATVIRTINTA

Viešosios įstaigos Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“
2018 m. spalio 10 d. dalininkų susirinkimo protokolu Nr.

VAK-486

VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS ŠIAULIŲ KREPŠINIO AKADEMIJOS „SAULĖ“ SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Sportinio ugdymo organizavimo aprašas (toliau – Aprašas) skirtas apibrėžti viešosios įstaigos Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“ (toliau – Akademija), įgyvendinančios formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas, ugdymo proceso organizavimą.

2. Apraše apibrėžiamas sportinio Akademijos ugdymo grupių sudarymas ir sportininkų sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo trukmė ir apimtis, pateikiama sportinio ugdymo plano rengimo ir derinimo tvarka, nurodomi kiti sportinio ugdymo ypatumai.

3. Apraše vartojamos sąvokos:

3.1. Sportinio ugdymo programa – programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapais.

3.2. Meistriškumo pakopa – sportininko sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibūdinančių rodiklių grupė.

3.3. Sportinio ugdymo planas – Akademijoje vykdomų sportinio ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

II SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

4. Sportinio ugdymo grupės Akademijoje sudaromos pagal pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis sporto šakos sportininkų meistriškumo pakopų rodikliais ir Krepšinio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliais ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičiumi per savaitę, nurodytais Aprašo 1 priede.

5. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis Lietuvos krepšinio federacijos ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

6. Aprašo 1 priede sportininkų skaičius grupėje nurodomas minimalus. Į pradinio rengimo grupės sąrašą gali būti papildomai įrašyti ne daugiau kaip 3 sportininkai, meistriškumo ugdymo – ne daugiau kaip 2 sportininkai.

7. Sudarant sportinio ugdymo atskirų sporto šakų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Aprašo 1 priede nurodyto sportininko į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys sportininkai.

8. Jeigu jaunesnio amžiaus sportininkas atitinka Aprašo 1 priede nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

9. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių.

10. Sportinio ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos sportinio ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį. Neformaliojo sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.

11. Sportinio ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus.

12. Jeigu sportinio ugdymo grupės ugdytiniai metų laikotarpiu įvykdo aukštesnius arba netenka turėtų meistriskumo rodiklių, Akademijos vadovas gali teikti siūlymą dėl kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičiaus per savaitę nustatymo (mažinimo/didinimo).

13. Sportinio ugdymo grupių ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičių per savaitę nustato Akademijos suderinęs su Šiaulių miesto savivaldybės Švietimo, kultūros ir sporto departamento Kūno kultūros ir sporto skyriumi.

III SKYRIUS

SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

14. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami sudarant sportinio ugdymo grupes ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu, vadovaujantis Aprašo 1 priede nustatytais meistriskumo rodikliais.

15. Aprašo 1 priede nurodyti meistriskumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, galioja 4 metus nuo pasiekimo dienos, pasaulio ir Europos čempionatuose – 2 metus nuo pasiekimo dienos. Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų amžiaus grupių čempionatuose ir kitose varžybose – 1 metus nuo pasiekimo dienos.

16. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų asmenų pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito bei „Tanzo“ testavimo metodika.

IV SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS

17. Sportinio ugdymo grupių sportininkų treniruotėms skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę nurodytas Aprašo 1 priede.

18. Akademijos sportinio ugdymo programų pradinio rengimo etapas per metus trunka 44 savaites, meistriskumo ugdymo etapas – 46 savaites, meistriskumo tobulinimo ir didelio meistriskumo ugdymo etapai – po 48 savaites.

19. Akademijos sportinio ugdymo programoms įgyvendinti treneriams vienai kontaktinei akademinei valandai pasirengti turi būti numatyta 15 minučių, kurios įskaitomos į trenerio darbo laiką.

20. Akademijos sportinio ugdymo grupių sportininkams rekomenduojamas varžybų dienų skaičius per metus: pradinio rengimo etape turėtų būti ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, meistriskumo ugdymo etape – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų; meistriskumo tobulinimo etape – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų; didelio meistriskumo etape – ne mažesnis kaip 40 varžybų dienų.

21. Akademijos sportinio ugdymo grupių sportininkams rekomenduojamas mokomųjų sporto stovyklų dienų skaičius per metus:

21.1. pradinio rengimo etape yra ne mažiau kaip trys 8–10 dienų stovyklos;

21.2. meistriskumo ugdymo etape – ne mažiau kaip keturios 10–12 dienų stovyklos;

21.3. meistriskumo tobulinimo etape – ne mažiau kaip keturios 10–14 dienų stovyklos;

21.4. didelio meistriskumo ugdymo etape – ne mažiau kaip penkios 14–18 dienų stovyklos.

22. Minimali pratybų trukmė – 45 min. Meistriskumo tobulinimo ir didelio meistriskumo ugdymo etape maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per dieną:

22.1. ne daugiau kaip 3 akademinės ugdymo valandos, jei treniruotė vykdoma vieną kartą per dieną, ir ne mažiau kaip 5 kartus per savaitę;

22.2. ne daugiau kaip 5 akademinės ugdymo valandos, jei treniruotė vykdoma du kartus per dieną, ir ne mažiau kaip 5 kartus per savaitę.

23. Neformalusis sportinis ugdymas vykdomas ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę.

V SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO PLANO RENGIMAS IR DERINIMAS

24. Sportinio ugdymo planas rengiamas vieniems metams nurodant ugdymo pradžią ir pabaigą ir turi apimti visas įgyvendinamas sportinio ugdymo programas.

25. Sportinio ugdymo planas rengiamas vadovaujantis kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais, atsižvelgiant į kūno kultūros ir sporto mokslininkų, trenerių, sporto mokytojų, neformaliojo ugdymo specialistų, sportininkų ir sportuotojų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

26. Sportinio ugdymo plane turi būti nurodyta:

26.1. Akademijos tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

26.2. sportinio ugdymo programų tikslai ir uždaviniai, tikslų ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai;

26.3. sportinio ugdymo (grupinio ir/arba pavienio) organizavimo formos, veiklos (treniruotės, pratybos, užsiėmimai, stovyklos, varžybos, projektai ir kt.) ir veiklų trukmė, fizinė aplinka (pastatai, patalpos, teritorija, sporto salės, maniežai, aikštynai ir kt.) ugdymo ir ugdymosi priemonės (įranga, inventorių ir kt.);

26.4. sportinio ugdymo programoms įgyvendinti skiriamų papildomų akademinių valandų pasirengimui pratyboms skaičius konkrečioje ugdymo grupėje;

26.5. sportinio ugdymo programoms įgyvendinti varžyboms, stovykloms ir kitoms ugdymo veikloms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičius;

26.6. sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo būdai, laikotarpiai ir kriterijai;

26.7. sportininkų sportinio ugdymo sąlygos jų treneriui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės sportininkais.

27. Rengiant sportinio ugdymo planą turi būti atsižvelgiama į:

27.1. trenerių kvalifikaciją;

27.2. sportininkų specialiuosius poreikius;

27.3. ugdymo grupių specifinius poreikius;

27.4. sportinio ugdymo programų įgyvendinimo laiką ir trukmę ir į tai, kad sportinio ugdymo procesas gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per moksleivių atostogas;

27.5. krepšinio sporto varžybų kalendorių;

27.6. daugiamečę sportininko ugdymo struktūrą, kurią sudaro ilgalaikė (8 ir daugiau metų) sportinio ugdymo grandžių tvarka, nuoseklumas ir tarpusavio ryšys. Daugiamečių sportinio ugdymo procesą sudaro keturmečiai, dvimečiai ir metiniai ciklai (parengiamasis, varžybų, pereinamasis ir kt.), etapai (pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir kt.), mezociklai, mikrociklai, varžybos, darbingumo atgavimo dienos, pratybos, pratybų dalys, pratimai.

28. Akademijos vadovas arba jo įgaliotas asmuo organizuoja sportinio ugdymo plano rengimą. Sportinio ugdymo plano projektas derinamas su Savivaldybės Kūno kultūros ir sporto skyriumi. Sportinio ugdymo planas įstaigos vadovo turi būti patvirtintas iki sportinio ugdymo proceso pradžios.

VI SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

29. Esant galimybei ir poreikiui, Akademinė įgyvendina neformaliojo sportinio ugdymo programas pagal plėtojamą sporto profilį ir rengia tam tikros kvalifikacijos sportininkus.

30. Pagal sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro/asmens sveikatos priežiūros įstaigos pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis.

31. Sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama sporto medicinos centre.
 32. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje sportininkų skaičius gali sumažėti 3 sportininkais, meistriskumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 sportininkais, o meistriskumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 sportininku.
 33. Vietoje į sporto gimnaziją mokytis pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą išvykusių sportininkų į sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti Aprašo 1 priede nurodyti žemesnės meistriskumo pakopos rodiklius atitinkantys sportininkai, tačiau ne ilgiau kaip dvejus metus.
 34. Sportinio ugdymo grupė miesto, regiono, šalies ir tarptautinėse varžybose turi atstovauti tik tam Sportininkų ugdymo centrui, kuriame ji yra sudaryta. Mokomasis – treniruočių procesas turi vykti tik Savivaldybės teritorijoje (išskyrus mokomąsias sporto stovyklas ir varžybas).
-

PATVIRTINTA

Viešosios įstaigos Šiaulių krepšinio akademijos
„Saulė dalininkų susirinkimo

2018 m. *Spalis 10* d. protokolu Nr. *PAK-486*

**KREPŠINIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMU SKIRIAMŲ
KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ**

Ugdymo programos etapai	Etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)	Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę ²
			Iš viso		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius ¹						
					MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13
Pradinio rengimo	1	7-9	14	16							7
	2	9-11	14	16							8
Meistriškumo ugdymo	1	10-13	14	16							10
	2	11-17	12	14	10						12
	3	12-17	12	14	10/12	2					14
	4	13-17	12	14	8/10	4					16
					arba						
					11/13		1				
5	14-17	12	14		10/10	2/3					18
				arba							
				11/13			1				
Meistriškumo tobulinimo	1	15-18	10	12		5/6	5/6				18
					arba						
		10/11		1							
	2	16-18	10	10		4/2	5/6	1/2			18
					arba						
						9/9			1		
3	17 ir daugiau	10	10		1	6/5	3/4				18
				arba							
					5/5	4/4		1			
Didelio meistriškumo	1	17 ir daugiau	10	10			6/5	4/5			28
					arba						
					9/9		1				
	2	17 ir daugiau	10	10			5/4	4/5	1		32
arba											
						8/8		1	1		
Neformalaus ugdymo		13 ir daugiau	10	12							6

¹ jei yra rodiklio reikšmė turi perskyrimą „/“, pirmasis skaitmuo žymi mergaičių ar merginų, o antrasis berniukų ar vaikų skaičių.

² ugdytiniui mokantis Šiaulių sporto gimnazijoje ar dalyvaujant kito subjekto krepšinio treniruočių bei varžybų procese, bendras ugdytiniui tenkantis kontaktinių valandų skaičius per savaitę gali būti didesnis.