

PATVIRTINTA
 VšĮ krepšinio akademijos „Saulė“
 2019 m. rugpjūčio 31 d. direktoriaus
 įsakymu Nr. V-

VŠĮ KREPŠINIO AKADEMIJOS „SAULĖ“ 2019 – 2020 M. M. UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. VšĮ Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“ (toliau – Akademija) 2019 - 2020 mokslo metų ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja metinio vaikų formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų įgyvendinimą akademijoje 2019-2020 m. m.

2. Akademijos ugdymo turinį reglamentuoja Akademijos 2018 m. rugpjūčio 30 d. dalininkų susirinkime patvirtintas sportinio ugdymo organizavimo aprašas (toliau – Aprašas).

3. Akademijos formalųjį švietimą papildanti sportinio ugdymo programa yra krepšinio sporto programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio krepšinio sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportininkų meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir meistriškumo etapais.

4. Akademija vykdo tris formalųjį švietimą papildančias sporto programas:

4.1. Krepšinio pradinio rengimo ugdymo programa;

4.2. Krepšinio meistriškumo ugdymo programa;

4.3. Krepšinio meistriškumo tobulinimo programa.

5. Tikslas – prisidėti prie krepšinio sporto šakos populiarinimo, skatinant moksleivius sistemingai treniruotis, bei atstovauti Akademijai šalies čempionatų krepšinio varžybose, siekiant didinti moksleivių fizinį tobulėjimą bei meistriškumo didinimą.

6. Uždaviniai:

6.1. Rengti sportininkus, gebančius atstovauti miesto bei šalies rinktinę.

6.2. Tobulinti talentingų sportininkų atranką bei trenerių profesines kompetencijas.

6.3. Organizuoti ir vykdyti šalies čempionatų krepšinio varžybas.

II. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

7. Akademijoje 2019 – 2020 m. m. sukomplektuotos 32 sportinio ugdymo grupės, kuriose – 537 moksleivis (74 mergaitės ir 463 berniukai).

8. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko amžių ir užimtą vietą varžybose.

9. Sportinio ugdymo struktūra yra daugiametė.

10. Ugdymo programos etapai:

10.1. Pradinio rengimo 1 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai – 7-9 metų);

10.2. Pradinio rengimo 2 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai – 9-11 metų);

10.3. Meistriškumo ugdymo 1 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai – 10-13 metų);

10.4. Meistriškumo ugdymo 2 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai – 11-17 metų);

10.5. Meistriškumo ugdymo 3 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai – 12-17 metų);

10.6. Meistriškumo ugdymo 4 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai – 13-17 metų);

10.7. Meistriškumo ugdymo 5 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai – 14-17 metų);

10.8. Meistriškumo tobulinimo 1 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai – 16-18 metų);

10.9. Meistriškumo tobulinimo 2 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai – 16-18 metų);

10.10. Meistriškumo tobulinimo 3 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai – 17 ir daugiau metų);

10.11. Didelio meistriškumo 1 ir 2 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai – 17 ir daugiau metų).

11. Akademijoje 2019-2020 m. m. krepšinio treneriams nustatomos savaitinės darbo valandos:

11.1. Jūratei Bertulienei (III kvalifikacinė kategorija) – 36 savaitinės valandos (su PR 2 – 8 val.,

MU 1 – 10 val. MU 5 – 18 val.);

11.2. Dainiui Bertuliui (IV kvalifikacinė kategorija) – 28 savaitinės valandos (su MU 2 – 12 val., MU 4 – 16 val.);

11.3. Laimonui Kutrai (be kvalifikacinės kategorijos) – 27 savaitinės valandos (su MU 2 – 12 val., PR 2 – 8 val., PR 1 – 7 val.);

11.4. Arūnui Kačerauskui (be kvalifikacinės kategorijos) – 36 savaitinės valandos (su MU 4 – 16 val., MU 2 – 12 val., PR 2 – 8 val.);

11.5. Mariui Krapikui (I kvalifikacinė kategorija) – 36 savaitinės valandos (su MT 3 – 18 val., MU 1 – 10 val., PR 2 – 8 val.);

11.6. Egidijui Vasiliauskui (V kvalifikacinė kategorija) – 36 savaitinės valandos (su MU 1 – 10 val., MU 2 – 10 val., MU 5 – 16 val.);

11.7. Vaidučiui Maziliauskui (be kvalifikacinės kategorijos) – 12 savaitinių valandų (su MU 2 – 12 val.);

11.8. Robertui Stankevičiui (be kvalifikacinės kategorijos) – 10 savaitinių valandų (su MU 1 – 10 val.);

11.9. Aivarui Kvedaravičiui (be kvalifikacinės kategorijos) – 17 savaitinių valandų (su PR 1 – 7 val., MU 1 – 10 val.);

11.10. Laimonui Mikšiui (be kvalifikacinės kategorijos) – 35 savaitinės valandos (su PR 1 – 7 val., MU 2 – 12 val., MU 4 – 16 val.);

11.11. Ryčiui Grigaičiui (be kvalifikacinės kategorijos) – 29 savaitinės valandos (su PR 1 – 7 val., MU 1 – 10 val., MU 2 – 12 val.);

11.12. Eligijui Vaitekūnui (be kvalifikacinės kategorijos) – 32 savaitinės valandos (su PR 2 – 8 val., MU 1 – 10 val., MU 3 – 14 val.);

11.13. Jolanta Martinonienė (be kvalifikacinės kategorijos) – 14 savaitinių valandų (su MU 3 – 14 val.);

11.14. Romualdai Petroniui (be kvalifikacinės kategorijos) – 12 savaitinių valandų (su MU 2 – 12 val.).

III. SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

12. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

13. Pagal formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Aprašo 1 priede nustatytais meistriskumo rodikliais.

14. Aprašo 1 priede nurodyti meistriskumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose, kitose varžybose.

15. Ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika, šuolio į aukštį – „Tenzo“ testavimo metodika.

IV. SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS

16. Mokslo metų pradžia – 2019 m. rugsėjo 1 d., pabaiga – 2020 m. rugpjūčio 31 d.

17. Mokslo metai planuojami 48 savaitėms.

18. Mokinių atostogos numatomos atostogaujant krepšinio treneriams pagal jų atostogų grafiką.

19. Pagrindinė ugdymo forma yra treniruotė. Kitos ugdymo veiklos organizavimo formos yra stovyklos, varžybos, projektai.

20. Teorinių paskaitų ir treniruotės minimali trukmė – 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų laikas.

21. Treniruotės gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per

moksleivių atostogas.

22. Teorinių paskaitų ir treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, dalyvavimo varžybose – kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, varžybų tvarkaraščiai.

23. Mokymas gali būti organizuojamas grupėse arba individualiai, atsižvelgiant į sportininkų meistriškumą ir metodinius reikalavimus.

24. Treneriui atostogaujant arba išvykus į varžybas, stovyklą, komandiruotę su jo grupe dirba kitas treneris.

25. Pagrindinės akademijos sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos akademijoje ir sporto stovyklose (prieš krepšinio čempionatą – parengiamosios, čempionato pertraukos metu – atstatomosios – parengiamosios, po čempionato – atstatomosios), dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai.

26. Atskirų grupių ugdymo programas (planus) rengia krepšinio treneriai.

27. Ugdymo planai sudaromi atsižvelgiant į grupės pavadinimą, amžių, lytį, minimalų sportininkų skaičių mokymo grupėje, sportinį pasirengimą, pratybų valandų skaičių per savaitę, optimalų sporto varžybų skaičių per metus.

28. Naujos grupės komplektavimas gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį.

29. Jei pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės mokinių skaičiaus, grupė laikoma nesukomplektuota (tai nustatoma inspektavimo metu).

30. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į treniruotes gali neiti 1-5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai – 6-12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.

31. Krepšinio treniruotės vykdomos 8 bendrojo lavinimo mokyklų sporto salėse (Gegužių progimnazijoje, Lieporių gimnazijoje, Dainų progimnazijoje, Rasos progimnazijoje, Jovaro progimnazijoje, S. Daukanto gimnazijoje, ŠU gimnazijoje, Romuvos progimnazijoje). Taip pat – KANE's, AB „Šiaulių energijos“, UAB „Šiaulių plento“, Šiaulių arena, VšĮ Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“, ir A. Sireikos krepšinio akademijos sporto salėse.

32. Pagal poreikį atnaujinamas sportinis inventorių bei reikalingos ugdymui priemonės.

V. SPORTINIO UGDYMO PLANO RENGIMAS IR DERINIMAS

33. 2019 - 2020 m. m. dalyvaujama įvairiuose draugiškuose turnyruose, Regionų krepšinio lygos B diviziono čempionate, Šiaulių m. Saulės krepšinio lygoje, Baltijos berniukų krepšinio lygoje, JR.NBA Lietuva čempionate, 9-iuose Lietuvos moksleivių lygos organizuojamuose čempionatuose:

33.1. Jaunimo U19 (gim. 2001 m.) krepšinio čempionatas – tr. Marius Krapikas;

33.2. Jaunių vaikinių U18 (gim. 2002 m.) krepšinio čempionatas – tr. Laimonas Mikšys;

33.3. Jaunių vaikinių U17 (gim. 2003 m.) krepšinio čempionatas – tr. Dainius Bertulis;

33.4. Jaunučių merginų U16 (gim. 2004/05 m.) krepšinio čempionatas – tr. Jūratė Bertulienė;

33.5. Jaunučių vaikinių U16 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Egidijus Vasiliauskas;

33.6. Jaunučių vaikinių U16 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas – II komanda tr. Eligijus Vaitekūnas;

33.7. Jaunučių vaikinių U16 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas – III komanda tr. Arūnas Kačerauskas;

33.8. Jaunučių U15 (gim. 2005 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Arūnas Kačerauskas;

33.9. Jaunučių U15 (gim. 2005 m.) krepšinio čempionatas – II komanda tr. Laimonas Mikšys;

33.10. Berniukų U14 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Rytis Grigaitis;

33.11. Berniukų U14 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas – II komanda tr. Romualdas Petronis;

33.12. Mergaičių U14 (gim. 2006/07 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Jolanta Martinonienė.

33.13. Berniukų U13 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Laimonas Kutra;

33.14. Berniukų U13 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas – II komanda tr. Marius Krapikas;

- 33.15. Vaikų U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – I komanda tr. Dainius Bertulis;
- 33.16. Vaikų U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – II komanda tr. Arūnas Kačerauskas;
- 33.17. Vaikų U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – III komanda tr. Eligijus Vaitekūnas;
- 33.18. Vaikų U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – IV komanda tr. Aivaras Kvedaravičius;
- 33.19. Mergaičių U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – I komanda tr. Jolanta Martinonienė;
- 33.20. Mergaičių U 12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – II komanda tr. Jūratė Bertulienė.
34. Treneriai 2019-2020 m. dalyvaus kasmetiniuose Lietuvos krepšinio trenerių asociacijos organizuojamuose žiemos (1 dienos), vasaros (3 dienų) seminaruose.
35. Planuojami komandų pasiekimai varžybose:
- 35.1. Jaunimo vaikinių U19 (gim. 2001 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Marius Krapikas I – IV v;
- 35.2. Jaunių vaikinių U18 (gim. 2002 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Laimonas Mikšys 1 div. VIII– X v;
- 35.3. Jaunių vaikinių U17 (gim. 2003 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Dainius Bertulis 1 div. VII– IX v;
- 35.4. Jaunučių merginų U16 (gim. 2003/04 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Jūratė Bertulienė 1 div. I - IV v;
- 35.5. Jaunučių vaikinių U16 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Egidijus Vasiliauskas 1 div. V – VIII v;
- 35.6. Jaunučių vaikinių U16 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas – II komanda tr. Eligijus Vaitekūnas 2 div. V – VIII v;
- 35.7. Jaunučių vaikinių U16 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas – III komanda tr. Arūnas Kačerauskas 2 div. – IX – XVI v;
- 35.8. Jaunučių U15 (gim. 2005 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Arūnas Kačerauskas 2 div. I – II v;
- 35.9. Jaunučių U15 (gim. 2005 m.) krepšinio čempionatas – II komanda tr. Laimonas Mikšys 2 div. XVII – XXIV v;
- 35.10. Berniukų U14 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Rytis Grigaitis 1 div. V - IX v;
- 35.11. Berniukų U14 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas – II komanda tr. Romualdas Petronis 2 div. IX – XVI v;
- 35.12. Mergaičių U14 (gim. 2006/07 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Jolanta Martinonienė 2 div. IX – XVI v;
- 35.13. Berniukų U13 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas – I komanda tr. Laimonas Kutra 1 div. V – IX v;
- 35.14. Berniukų U13 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas – II komanda tr. Marius Krapikas 2 div. IX – XVI v;
- 35.15. Vaikų U12 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – II komanda tr. Laimonas Kutra XVII – XXIV v;
- 35.16. Vaikų U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – I komanda tr. Dainius Bertulis IX– XII v;
- 35.17. Vaikų U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – II komanda tr. Arūnas Kačerauskas XVII – XXIV v;
- 35.18. Vaikų U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – III komanda tr. Eligijus Vaitekūnas XVII – XXIV v.
- 35.19. Berniukų U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – IV komanda tr. Aivaras Kvedaravičius XXV – XXXII v;

- 35.20. Mergaičių U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – I komanda tr. Jolanta Martinonienė V – VIII v.
- 35.21. Mergaičių U12 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ – II komanda tr. Jūratė Bertulienė IX – XII v.
36. Regionų krepšinio lygos B diviziono čempionate tr. Marius Krapikas VI – XII v.
37. Šiaulių miesto Saulės krepšinio lygoje tr. Dainius Bertulis I – IV v., tr. Egidijus Vasiliauskas V – VIII v.

VI. SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

38. Pagal sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro/asmens sveikatos priežiūros įstaigos pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis. Sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama sporto medicinos centre:

38.1. Asmenys iki 9 metų turi pateikti sveikatos priežiūros įstaigos pažymą, jei šeimos gydytojas nenusprendžia kitaip, o nuo 9 metų sveikatą tikrinasi sporto medicinos centre.

38.2. Sportinio ugdymo grupė miesto, regiono, šalies ir tarptautinėse varžybose turi atstovauti tik tam Sportininkų ugdymo centrui, kuriame ji yra sudaryta. Mokomasis – treniruočių procesas turi vykti tik Savivaldybės teritorijoje (išskyrus mokomąsias sporto stovyklas ir varžybas).

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės administracijos
Kūno kultūros ir sporto skyriaus
Vedėjas

Gintaras Jasiūnas