

PATVIRTINTA  
VšĮ krepšinio akademijos „Saulė“  
2021 m. rugpjūčio 31 d. direktoriaus  
įsakymu Nr. V-

## VŠĮ KREPŠINIO AKADEMIJOS „SAULĖ“ 2021 – 2022 M. M. UGDYMO PLANAS

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. VšĮ Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“ (toliau – Akademija) 2021 - 2022 mokslo metų ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja metinio vaikų formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų įgyvendinimą akademijoje 2021 - 2022 m. m.

2. Akademijos ugdymo turinį reglamentuoja Akademijos 2018 m. rugpjūčio 30 d. dalininkų susirinkime patvirtintas sportinio ugdymo organizavimo aprašas (toliau – Aprašas).

3. Akademijos formalųjį švietimą papildanti sportinio ugdymo programa yra krepšinio sporto programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio krepšinio sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportininkų meistriskumo pradinio rengimo, meistriskumo ugdymo ir meistriskumo etapai.

4. Akademija vykdo tris formalųjį švietimą papildančias sporto programas:

4.1. Krepšinio pradinio rengimo ugdymo programa;

4.2. Krepšinio meistriskumo ugdymo programa;

4.3. Krepšinio meistriskumo tobulinimo programa.

5. Tikslas – prisidėti prie krepšinio sporto šakos populiarinimo, skatinant moksleivius sistemingai treniuotis, bei atstovauti Akademijai šalies čempionatų krepšinio varžybose, siekiant didinti moksleivių fizinį tobulėjimą bei meistriskumo didinimą.

6. Uždaviniai:

6.1. Rengti sportininkus, gebančius atstovauti miesto bei šalies rinktinę.

6.2. Tobulinti talentingų sportininkų atranką bei trenerių profesines kompetencijas.

6.3. Organizuoti ir vykdyti šalies čempionatų krepšinio varžybas.

### II. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

7. Akademijoje 2021 - 2022 m. m. sukomplektuotos 33 sportinio ugdymo grupės, kuriose - 561 moksleivis (94 mergaitės ir 467 berniukai).

8. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko amžių ir užimtą vietą varžybose.

9. Sportinio ugdymo struktūra yra daugiametė.

10. Ugdymo programos etapai:

10.1. Pradinio rengimo 1 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 7-9 metų);

10.2. Pradinio rengimo 2 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 9-11 metų);

10.3. Meistriskumo ugdymo 1 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 10-13 metų);

10.4. Meistriskumo ugdymo 2 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 11-17 metų);

10.5. Meistriskumo ugdymo 3 mokymo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 12-17 metų);

10.6. Meistriskumo ugdymo 4 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai - 13-17 metų);

10.7. Meistriskumo ugdymo 5 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai - 14-17 metų);

10.8. Meistriskumo tobulinimo 1 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai - 16-18 metų);

10.9. Meistriskumo tobulinimo 2 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai - 16-18 metų);

10.10. Meistriskumo tobulinimo 3 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai - 17 ir daugiau metų);

10.11. Didelio meistriskumo 1 ir 2 mokymo metų grupė (merginos ir vaikinai - 17 ir daugiau metų).

11. Akademijoje 2021 - 2022 m. m. krepšinio treneriams nustatomos savaitinės darbo valandos:

11.1. Jūratei Bertulienei (III kvalifikacinė kategorija) – 36 savaitinės valandos (su MU 1 - 10 val.,

MU 2 - 10 val. DM 2 - 16 val.);

11.2. Dainiui Bertuliui (II kvalifikacinė kategorija) - 28 savaitinės valandos (su MU 4 - 14 val., MT 1 - 14 val.);

11.3. Laimonui Kutrai (be kvalifikacinės kategorijos) - 21 savaitinė valanda (su MU 4 - 14 val., su PR - 7 val.);

11.4. Arūnui Kačerauskui (I kvalifikacinė kategorija) -30 savaitinių valandų (su MT 2 - 14 val., DM – 16 val.);

11.5. Mariui Krapikui (II kvalifikacinė kategorija) - 30 savaitinių valandų (su MU 1 - 20 val., MU 2 - 10 val.);

11.6. Egidijui Vasiliauskui (III kvalifikacinė kategorija) - 36 savaitinės valandos (su MU 1 - 10 val., MU 2 – 10 val., MT 2 - 16 val.);

11.7. Vaidučiui Maziliauskui (be kvalifikacinės kategorijos) - 23 savaitinės valandos (su PR 1 -7 val., MU 1 - 16 val.);

11.8. Robertui Stankevičiui (be kvalifikacinės kategorijos) - 18 savaitinių valandų ( su PR 2 - 8 val., MU 1 - 10 val.);

11.9. Aivarui Kvedaravičiui (be kvalifikacinės kategorijos) - 18 savaitinių valandų (su PR 2 - 8 val., MU 2 - 10 val.);

11.10. Laimonui Mikšiui (II kvalifikacinė kategorija) - 26 savaitinės valandos (su PR 2 - 16 val., MU 2 - 10 val.);

11.11. Ryčiui Grigaičiui (be kvalifikacinės kategorijos) - 28 savaitinės valanda (su PR 2 - 8 val., MU 1 - 10 val., MU 2 - 10 val.);

11.12. Eligijui Vaitekūnui (I kvalifikacinė kategorija) - 34 savaitinės valandos (su PR 2 - 8 val., MU 3 - 12 val., MT 2 – 14 val.);

11.13. Jolanta Martinonienė (I kvalifikacinė kategorija) - 22 savaitinės valandos ( su PR 2 - 8 val., MU 5 - 14 val.).

### III. SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

12. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

13. Pagal formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Aprašo 1 priede nustatytais meistriškumo rodikliais.

14. Aprašo 1 priede nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose, kitose varžybose.

15. Ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika, šuolio į aukštį – „Tenzo“ testavimo metodika.

### IV. SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS

16. Mokslo metų pradžia - 2021 m. rugsėjo 1 d., pabaiga - 2022 m. rugpjūčio 31 d.

17. Mokslo metai planuojami 48 savaitėms.

18. Mokinių atostogos numatomos atostogaujant krepšinio treneriams pagal jų atostogų grafiką.

19. Pagrindinė ugdymo forma yra treniruotė. Kitos ugdymo veiklos organizavimo formos yra stovyklos, varžybos, projektai.

20. Teorinių paskaitų ir treniruotės minimali trukmė - 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų laikas.

21. Treniruotės gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per moksleivių atostogas.

22. Teorinių paskaitų ir treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, dalyvavimo

varžybose – kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, varžybų tvarkaraščiai.

23. Mokymas gali būti organizuojamas grupėse arba individualiai, atsižvelgiant į sportininkų meistriskumą ir metodinius reikalavimus.

24. Treneriui atostogaujant arba išvykus į varžybas, stovyklą, komandiruotę su jo grupe dirba kitas treneris.

25. Pagrindinės akademijos sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos akademijoje ir sporto stovyklose (prieš krepšinio čempionatą – parengiamosios, čempionato pertraukos metu – atstatomosios – parengiamosios, po čempionato – atstatomosios), dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai.

26. Atskirų grupių ugdymo programas (planus) rengia krepšinio treneriai.

27. Ugdymo planai sudaromi atsižvelgiant į grupės pavadinimą, amžių, lytį, minimalų sportininkų skaičių mokymo grupėje, sportinį pasirengimą, pratybų valandų skaičių per savaitę, optimalų sporto varžybų skaičių per metus.

28. Naujos grupės komplektavimas gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį.

29. Jei pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės mokinių skaičiaus, grupė laikoma nesukomplektuota (tai nustatoma inspektavimo metu).

30. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į treniruotes gali neiti 1-5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai 6-12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.

31. Krepšinio treniruotės vykdomos 9 bendrojo lavinimo mokyklų sporto salėse ( J. Janonio gimnazijoje, Gegužių progimnazijoje, Lieporių gimnazijoje, Dainų progimnazijoje, Rasos progimnazijoje, Jovaro progimnazijoje, S. Daukanto gimnazijoje, ŠU gimnazijoje, Romuvos progimnazijoje). Taip pat - AB „Šiaulių energijos“, UAB „Šiaulių plento“, Šiaulių arena, VŠĮ Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“, A. Sireikos krepšinio akademijos, Sporto gimnazijos sporto salėse.

32. Pagal poreikį atnaujinamas sportinis inventorių bei reikalingos ugdymui priemonės.

## V. SPORTINIO UGDYMO PLANO RENGIMAS IR DERINIMAS

33. 2021 - 2022 m. m. dalyvaujama įvairiuose draugiškuose turnyruose, Regionų krepšinio lygos B diviziono čempionate, Baltijos berniukų krepšinio lygoje, JR.NBA Lietuva čempionate, 9-iuose Lietuvos moksleivių lygos organizuojamuose čempionatuose:

33.1. Jaunimo U19 (gim. 2003 m.) krepšinio čempionatas - tr. A. Kačerauskas;

33.2. Jaunių vaikinų U18 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas - tr. E. Vasiliauskas;

33.3. Jaunių merginų U18 (gim. 2003/04 m.) krepšinio čempionatas – tr. Jūratė Bertulienė;

33.4. Jaunių vaikinų U18 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Eligijus Vaitekūnas;

33.5. Jaunių vaikinų U17 (gim. 2005 m.) krepšinio čempionatas - tr. Arūnas Kačerauskas;

33.6. Jaunučių U16 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Dainius Bertulis;

33.7. Jaunučių U16 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Rytis Grigaitis;

33.8. Jaunučių U16 (gim. 2007/08 m.) krepšinio čempionatas - tr. Jolanta Martinonienė;

33.9. Jaunučių U15 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Laimonas Kutra;

33.10. Jaunučių U15 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Marius Krapikas;

33.11. Berniukų U14 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Dainius Bertulis;

33.12. Berniukų U14 (gim. 2008 m.) krepšinio - II komanda tr. Laimonas Mikšys;

33.13. Mergaičių U14 (gim. 2008/09 m.) krepšinio čempionatas - tr. Jolanta Martinonienė;

33.14. Berniukų U13 (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Eligijus Vaitekūnas;

33.15. Berniukų U13 (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Aivaras Kvedaravičius;

33.16. Vaikų U12 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - I komanda tr. Egidijus Vasiliauskas;

33.17. Vaikų U12 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - II komanda tr. Robertas Stankevičius;

- 33.18. Vaikų U12 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - III komanda tr. M. Krapikas;
- 33.19. Vaikų U12 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - IV komanda tr. R. Grigaitis;
- 33.20. Mergaičių U12 (gim. 2010/11 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - tr. Jūratė Bertulienė;
- 33.21. Regionų krepšinio lygos B divizionas tr. Laimonas Kutra ir tr. Arūnas Kačerauskas.
34. Treneriai 2021-2022 m. dalyvaus kasmetiniuose Lietuvos krepšinio trenerių asociacijos organizuojamuose žiemos (1 dienos), vasaros (3 dienų) seminaruose.
35. Planuojami komandų pasiekimai varžybose:
- 35.15. Jaunimo vaikų U19 (gim. 2003 m.) krepšinio čempionatas - tr. A. Kačerauskas I - IV v;
- 35.16. Jaunių merginų U18 (gim. 2003/04 m.) krepšinio čempionatas - tr. Jūratė Bertulienė A div. V - VIII v;
- 35.17. Jaunių vaikų U18 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Egidijus Vasiliauskas A div. V - VIII v;
- 35.18. Jaunių vaikų U18 (gim. 2004 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Eligijus Vaitekūnas B div. XIII - XVI v;
- 35.19. Jaunių vaikų U17 (gim. 2005 m.) krepšinio čempionatas - tr. Arūnas Kačerauskas A div. IX - XII v;
- 35.20. Jaunučių vaikų U16 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Dainius Bertulis B div. XIII - XVI v;
- 35.21. Jaunučių vaikų U16 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Rytis Grigaitis B div. IX - XVI v;
- 35.22. Jaunučių mergaičių U16 (gim. 2007/08 m.) krepšinio čempionatas - tr. Jolanta Martinonienė patekti į A div;
- 35.23. Jaunučių vaikų U15 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Laimonas Kutra A div. I - IV v;
- 35.24. Jaunučių vaikų U15 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Marius Krapikas B div. IX - XVI v;
- 35.25. Berniukų U14 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Dainius Bertulis A div. V - VIII v.;
- 35.26. Berniukų U14 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Laimonas Mikšys B div. IX - XVI v;
- 35.27. Mergaičių U14 (gim. 2008/09 m.) krepšinio čempionatas - tr. Jolanta Martinonienė A div. I - IV v;
- 35.28. Berniukų U13 (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas - I komanda tr. Eligijus Vaitekūnas A div. V - VIII v;
- 35.29. Berniukų U13 (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas - II komanda tr. Aivaras Kvedaravičius B div. XVII - XXIV v;
- 35.30. Vaikų U12 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - I komanda tr. Egidijus Vasiliauskas V - XII v;
- 35.31. Vaikų U12 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - II komanda tr. Robertas Stankevičius XXIX - XXXVI v;
- 35.32. Vaikų U12 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - III komanda tr. M. Krapikas XXIX - XXXVI v;
- 35.33. Vaikų U12 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - IV komanda tr. R. Grigaitis XXXVII – XLIV v.
- 35.34. Mergaičių U12 (gim. 2010/11 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - tr. Jūratė Bertulienė I - IV v.
36. Regionų krepšinio lygos B diviziono čempionate tr. Laimonas Kutra ir tr. Arūnas Kačerauskas IX- XVI v.

## VI. SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

36. Pagal sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro/asmens sveikatos priežiūros įstaigos pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis. Sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama sporto medicinos centre:

36.15. Asmenys iki 9 metų turi pateikti sveikatos priežiūros įstaigos pažymą, jei šeimos gydytojas nenusprendžia kitaip, o nuo 9 metų sveikatą tikrinasi sporto medicinos centre.

36.16. Sportinio ugdymo grupė miesto, regiono, šalies ir tarptautinėse varžybose turi atstovauti tik tam Sportininkų ugdymo centrui, kuriame ji yra sudaryta. Mokomasis – treniruočių procesas turi vykti tik Savivaldybės teritorijoje (išskyrus mokomąsias sporto stovyklas ir varžybas).

SUDERINTA

Šiaulių m. savivaldybės sporto skyriaus vedėjas

Gintaras Jasiūnas

(vardas, pavardė)

parašas)