

PATVIRTINTA  
VšĮ krepšinio akademijos „Saulė“  
2023 m. rugsėjo 29 d. direktorės  
įsakymu Nr. V-

## VŠĮ ŠIAULIŲ KREPŠINIO AKADEMIJOS „SAULĖ“ 2023 – 2024 M. M. UGDYMO PLANAS

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. VšĮ Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“ (toliau – Akademija) 2023 - 2024 metų ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja ugdymo proceso organizavimo principus, akademijos tikslus, uždavinius ir funkcijas, ugdymo turinio planavimą ir sportininkų pažangos ir pasiekimų vertinimą 2023 - 2024 m. m.

2. Akademijos ugdymo turinį reglamentuoja Akademijos 2018 m. rugpjūčio 30 d. dalininkų susirinkime patvirtintas sportinio ugdymo organizavimo aprašas (toliau – Aprašas).

3. Akademijos ugdymo programa yra krepšinio sporto programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio krepšinio sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportininkų meistriško pradinio rengimo, meistriško ugdymo ir meistriško etapai.

4. Akademija vykdo keturias sportinio ugdymo programas:

4.1. Krepšinio pradinio rengimo ugdymo programa;

4.2. Krepšinio meistriško ugdymo programa;

4.3. Krepšinio meistriško tobulinimo programa.

4.4. Krepšinio didelio meistriško programa.

5. Tikslas – prisidėti prie krepšinio sporto šakos populiarinimo, skatinant moksleivius sistemingai treniruotis, bei atstovauti Akademijai šalies čempionatų krepšinio varžybose, siekiant didinti moksleivių fizinį tobulėjimą bei meistriško didinimą.

6. Uždaviniai:

6.1. Rengti sportininkus, gebančius atstovauti miesto bei šalies rinktinę.

6.2. Tobulinti talentingų sportininkų atranką bei trenerių profesines kompetencijas.

6.3. Organizuoti ir vykdyti šalies čempionatų krepšinio varžybas.

### II. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

7. Akademijoje 2023 - 2024 m. m. sukomplektuotos 34 sportinio ugdymo grupės, kuriose - 600 moksleivių (95 mergaitės ir 505 berniukai).

8. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko amžių ir užimtą vietą varžybose.

9. Sportinio ugdymo struktūra yra daugiametė.

10. Ugdymo programos etapai:

10.1. Pradinio rengimo 1 etapo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 7-9 metų);

10.2. Pradinio rengimo 2 etapo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 9-11 metų);

10.3. Meistriško ugdymo 1 etapo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 10-13 metų);

10.4. Meistriško ugdymo 2 etapo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 11-17 metų);

10.5. Meistriško ugdymo 3 etapo metų grupė (mergaitės ir berniukai - 12-17 metų);

10.6. Meistriško ugdymo 4 etapo metų grupė (merginos ir vaikinai - 13-17 metų);

10.7. Meistriško ugdymo 5 etapo metų grupė (merginos ir vaikinai - 14-17 metų);

10.8. Meistriško tobulinimo 1 etapo metų grupė (merginos ir vaikinai - 16-18 metų);

10.9. Meistriško tobulinimo 2 etapo metų grupė (merginos ir vaikinai - 16-18 metų);

10.10. Meistriško tobulinimo 3 etapo metų grupė (merginos ir vaikinai - 17 ir daugiau metų);

10.11. Didelio meistriško 1 ir 2 etapų metų grupė (merginos ir vaikinai - 17 ir daugiau metų).

11. Akademijoje 2023- 2024 m. m. krepšinio treneriams nustatomos savaitinės darbo valandos:

11.1. Jūratei Bertulienei (V kvalifikacinė kategorija) – 30 savaitinės valandos (su MU 4 (2grupės) - 30 val.);

- 11.2. Dainiui Bertuliui (I kvalifikacinė kategorija) - 29 savaitinės valandos (su MU 4 - 14 val., MT 1 – 15 val.);
- 11.3. Laimonui Kutrai (II kvalifikacinė kategorija) - 26 savaitinės valandos (su MT 2 - 16 val., su MU 1 - 10 val.);
- 11.4. Arūnui Kačerauskui (III kvalifikacinė kategorija) -24 savaitinė valanda (su PR 2 - 8 val., DM - 16 val.);
- 11.5. Mariui Krapikui (II kvalifikacinė kategorija) - 32 savaitinės valandas (su MU 1 - 8 val., MU 2 - 12 val., MU 3 - 12 val.);
- 11.6. Egidijui Vasiliauskui (II kvalifikacinė kategorija) - 40 savaitinės valandos (su PR-1 – 7, MU 1 - 7 val., MU 2 - 12 val., MU 4 - 14 val.);
- 11.7. Vaidučiui Maziliauskui (be kvalifikacinės kategorijos) - 15 savaitinių valandų (su PR 1 -7 val., PR 2 - 8 val.);
- 11.8. Aivarui Kvedaravičiui (be kvalifikacinės kategorijos) - 22 savaitinių valandų (su MU 1 - 10 val., MU 3 - 12 val.);
- 11.9. Laimonui Mikšiui (II kvalifikacinė kategorija) - 26 savaitinės valandos (su MU 1 - 8 val., MU 1 - 8 val., MU 3 – 10 val.);
- 11.10. Ryčiui Grigaičiui (be kvalifikacinės kategorijos) - 36 savaitinės valandos (su PR 1 - 7 val., MU 1 - 8 val., MU 2 - 10 val., MU 3 - 11 val.);
- 11.11. Eligijui Vaitekūnui (II kvalifikacinė kategorija) - 36 savaitinės valandos (su PR 2 - 8 val., MU 1 - 10 val., MU 4 – 15 val.);
- 11.12. Kamilė Berenytė (II kvalifikacinė kategorija) - 25 savaitinė valandos (su PR 1 - 7 val., PR 2 - 8 val., MU 1 – 10 val.);
- 11.13. Mantas Žvirblis (be kvalifikacinės kategorijos) – 24 savaitinės valandos (su PR 2- 8 val., su MT 1 - 16 val.)

### **III. SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

12. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

13. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Aprašo 1 priede nustatytais meistriskumo rodikliais.

14. Aprašo 1 priede nurodyti meistriskumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose, kitose varžybose.

15. Ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika, šuolio į aukštį – „Tenzo“ testavimo metodika.

### **IV. SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS**

16. Mokslo metų pradžia - 2023 m. rugsėjo 1 d., pabaiga - 2024 m. rugpjūčio 31 d.

17. Mokslo metai planuojami 48 savaitėms.

18. Mokinių atostogos numatomos atostogaujant krepšinio treneriams pagal jų atostogų grafiką.

19. Pagrindinė ugdymo forma yra treniruotė. Kitos ugdymo veiklos organizavimo formos yra stovyklos, varžybos, projektai.

20. Teorinių paskaitų ir treniruotės minimali trukmė - 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų laikas.

21. Treniruotės gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis ir per moksleivių atostogas.

22. Teorinių paskaitų ir treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, dalyvavimo varžybose – kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, varžybų tvarkaraščiai.

23. Treniruotės gali būti organizuojamas grupėse arba individualiai, atsižvelgiant į sportininkų meistriskumą ir metodinius reikalavimus.

24. Treneriui atostogaujant arba išvykus į varžybas, stovyklą, komandiruotę su jo grupe dirba kitas treneris.

25. Pagrindinės akademijos sportininkų ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos akademijoje ir sporto stovyklose (prieš krepšinio čempionatą – parengiamosios, čempionato pertraukos metu – atstatomosios – parengiamosios, po čempionato – atstatomosios), dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai.

26. Atskirų grupių ugdymo programas (planus) rengia krepšinio treneriai.

27. Ugdymo planai sudaromi atsižvelgiant į grupės pavadinimą, amžių, lytį, minimalių sportininkų skaičių sportininkų grupėje, sportinį pasirengimą, pratybų valandų skaičių per savaitę, optimalių sporto varžybų skaičių per metus.

28. Naujos grupės komplektavimas gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį.

29. Jei pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės mokinių skaičiaus, grupė laikoma nesukomplektuota (tai nustatoma inspektavimo metu).

30. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į treniruotes gali neiti 1-5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai 6-12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.

31. Krepšinio treniruotės vykdomos 10 bendrojo lavinimo mokyklų sporto salėse ( J. Janonio gimnazijoje, Gegužių progimnazijoje, Lieporių gimnazijoje, Dainų progimnazijoje, Rasos progimnazijoje, Jovaro progimnazijoje, S. Daukanto gimnazijoje, Saulėtekio gimnazijoje, Romuvos progimnazijoje, Šiaulių sporto gimnazijoje). Taip pat - AB „Šiaulių energijos“, UAB „Šiaulių plento“, Šiaulių arena, VšĮ Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“ sporto salėse.

32. Pagal poreikį atnaujinamas sportinis inventorių bei reikalingos ugdymui priemonės.

## V. SPORTINIO UGDYMO PLANO RENGIMAS IR DERINIMAS

33. 2023 - 2024 m. m. rengiami būsimų pirmokų turnyrai į nuleidžiamus krepšius (organizuoja KA „Saulė“), dalyvaujama įvairiuose draugiškuose turnyruose, Regionų krepšinio lygos B diviziono čempionate, LMKL B diviziono varžybose, Baltijos berniukų krepšinio lygoje, JR.NBA Lietuva čempionate, 11 Lietuvos moksleivių lygos organizuojamuose čempionatu:

33.1. Jaunimo U19 vaikinų (gim. 2005 m.) krepšinio čempionatas – tren. Arūnas Kačerauskas;

33.2. Jaunių vaikinų U18 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas - tren. Dainius Bertulis;

33.3. Jaunių vaikinų U17 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. Laimonas

Kutra;

33.4. Jaunių vaikinų U17 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. Marius

Krapikas;

33.4. Jaunučių merginų U16 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas - tren. Mantas Žvirblis;

33.5. Jaunučių vaikinų U16 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren.

Dainius Bertulis;

33.6. Jaunučių merginų U16 (gim. 2008/2009 m.) krepšinio čempionatas II komanda – tren.

Jūratė Bertulienė.

33.7. Jaunučių vaikinų U16 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. Laimonas

Mikšys;

33.8. Jaunučių vaikinų U15 (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. Eligijus

Vaitekūnas;

33.9. Jaunučių vaikinų U15 (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. Aivaras

Kvedaravičius;

33.10. Mergaičių U14 (gim. 2009/10 m.) krepšinio čempionatas - tren. Jūratė Bertulienė;

33.11. Mergaičių U13 (gim. 2010/11 m.) krepšinio čempionatas - tren. Jūratė Bertulienė;

33.12. Berniukų U13 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. Egidijus

Vasiliauskas;

- 33.13. Berniukų U13 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. Egidijus Vasiliauskas;
- 33.14. Berniukų U12 (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ I komanda - tren. Rytis Grigaitis;
- 33.15. Berniukų U12 (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ II komanda – tren. Aivaras Kvedaravičius;
- 33.16. Berniukų U12 (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ III komanda - tren. Laimonas Mikšys;
- 33.17. Mergaičių U12 (gim. 2011/12 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - tren. Kamilė Berenytė;
- 33.18. Regionų krepšinio lygos B divizionas - tren. Laimonas Kutra ir tren. Arūnas Kačerauskas;
- 33.19. LMKL B divizionas - tren. Mantas Žvirblis.
34. Treneriai 2023-2024 m. sezone dalyvaus kasmetiniuose Lietuvos krepšinio trenerių asociacijos organizuojamuose žiemos (1 dienos), vasaros (3 dienų) seminaruose.
35. Planuojami komandų pasiekimai varžybose:
- 35.1. Jaunimo U19 vaikinių (gim. 2005 m.) krepšinio čempionatas – tren. Arūnas Kačerauskas V-VIII v.;
- 35.2. Jaunių vaikinių U18 (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas - tren. Dainius Bertulis V-VIII v.;
- 35.3. Jaunių vaikinių U17 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. Laimonas Kutra V-VIII v.;
- 35.4. Jaunių vaikinių U17 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. Marius Krapikas XV – XVIII v.;
- 35.4. Jaunučių merginų U16 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas - tren. Mantas Žvirblis I-IV v.
- 35.6. Jaunučių vaikinių U16 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. Dainius Bertulis V-VIII v.;
- 35.7. Jaunučių vaikinių U16 (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. Laimonas Mikšys B diviz.;
- 35.8. Jaunučių vaikinių U15 (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. Eligijus Vaitekūnas I-IV v.;
- 35.9. Jaunučių vaikinių U15 (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. Aivaras Kvedaravičius B diviz. ;
- 35.10. Mergaičių U14 (gim. 2009/10 m.) krepšinio čempionatas - tren. Jūratė Bertulienė I-IV v.;
- 35.11. Mergaičių U13 (gim. 2010/11 m.) krepšinio čempionatas - tren. Jūratė Bertulienė I-IV v. ;
- 35.12. Berniukų U13 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. Egidijus Vasiliauskas I-IV v.;
- 35.13. Berniukų U13 (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. Egidijus Vasiliauskas B diviz.;
- 35.14. Vaikų U12 (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ I komanda tren. Rytis Grigaitis IX - XII v.;
- 35.15. Berniukų U12 (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ II komanda – tren. Aivaras Kvedaravičius B diviz.;
- 35.16. Berniukų U12 (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ III komanda - tren. Laimonas Mikšys C diviz.;
- 35.17. Mergaičių U12 (gim. 2011/12 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - tren. Kamilė Berenytė V-VIII;
- 35.18. Jaunučių merginų U16 (gim. 2008/2009 m.) krepšinio čempionatas – tren. Jūratė Bertulienė V-VIII v.
- 35.19. Regionų krepšinio lygos B divizionas - tren. Laimonas Kutra ir tren. Arūnas Kačerauskas V-VIII v.;
- 35.20. LMKL B divizionas - tren. Mantas Žvirblis VI-XII v.

## VI. SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

36. Pagal sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro/asmens sveikatos priežiūros įstaigos pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis. Sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama sporto medicinos centre:

36.1. Asmenys iki 9 metų turi pateikti sveikatos priežiūros įstaigos pažymą, jei šeimos gydytojas nenusprendžia kitaip, o nuo 9 metų sveikatą tikrinasi sporto medicinos centre.

36.2. Sportinio ugdymo grupė miesto, regiono, šalies ir tarptautinėse varžybose turi atstovauti tik tam Sportininkų ugdymo centrui, kuriame ji yra sudaryta. Treniruočių procesas turi vykti tik Savivaldybės teritorijoje (išskyrus mokomąsias sporto stovyklas ir varžybas).

SUDERINTA

Šiaulių m. savivaldybės sporto skyriaus vedėjas

Gintaras Jasiūnas

*(vardas, pavardė*

*parašas)*